



# S:t Lukas Fyrbodalen



## Höstterminen 2024

*Varje år anordnar föreningen S:t Lukas föredrags- och samtalskvällar som riktar sig till allmänheten. Alla och envar är välkomna.*

*Föredragskvällarna är ett sätt att skapa mötesplatser kring samhällsfrågor, psykisk hälsa, människors relationer och är tillfällen att ta del av intressanta föreläsningar.*

# Program hösten 2024

## För samtliga föreläsningkvällar gäller:

Inträde (inklusive kaffe/te med bröd): 100 kr, föreningens medlemmar 80 kr. Betalas kontant eller med swish.

Vi tar gärna emot föranmälningar: Ring telefonnummer 070-237 94 25 (kvällstid efter kl 18) eller skicka sms till samma nummer. Det går också bra att föranmäla via e-post till: [ingalilljohansson44@gmail.com](mailto:ingalilljohansson44@gmail.com) .

*Programansvarig: Ingalill Johansson*

**Torsdagen den 19 september kl 19:00**

**Birgitta Sülau**

***”Om relationer, kärlek och livets krokiga stig”***

Lokal: Equmeniakyrkans samlingsal, Vänersborg

Vi välkomnar författaren **Birgitta Sülau** till höstens första föreläsningkväll. Birgitta Sülau är född och uppvuxen i Vänersborg. Hon har nyligen flyttat tillbaka till sin gamla hemstad efter många år på annan ort.

Birgitta Sülau har sammanlagt skrivit och gett ut fem böcker, den första i maj 2018. Den senaste, *Julia*, utkom i december 2023. Övriga böcker har titlarna *Kan det vara så?*, *Efter strid kommer frid*, *Den ljusnande framtid* och *Livets krokiga stig*. Birgitta Sülaus författarskap präglas av att hon genom böckernas huvudpersoner ägnar uppmärksamhet åt livets ljusa och mörka sidor och, inte minst, livets oväntade vändningar.

Birgitta Sülau är också en av författarna till Litteraturrundans antologi *Om rätten till din egen död* (utkom 2022) och antologin *Om Rätten till Orden* (utkom 2023).

**Torsdagen den 10 oktober kl 19:00**

**Elisabeth Malm**

*Nya vägar efter förluster*

Lokal: Equmeniakyrkans samlingsal, Vänersborg

**Elisabeth Malm** är legitimerad psykoterapeut med existentiell inriktning. Sedan 20 år arbetar hon nu med andlig vägledning, handledning och psykoterapi.

För många år sedan, när Elisabeth var 43 år, drabbades hon av osannolika olyckor. Hon arbetade då som mellanstadielärare och var fyrabarnsmor. Från att ha varit full av energi och alltid på språng hände saker i hennes liv som gjorde att hon tappade all ork. Den första olyckan, med slag mot huvudet, stängde vägen till fortsatt yrkesliv under några år. Hennes tidigare intresse för existentiella frågor på ett teoretiskt plan blev akuta och verkliga i hennes eget liv.

I boken *Trots allt – när blåklockorna blommar i öknen* beskrivs hennes osannolika berättelse om hur förlust kan öppna nya dörrar.

**Torsdagen den 14 november kl 19:00**

**Lasse Mattila**

*Hantera psykiska problem utan diagnoser och psykofarmaka*

Lokal: Equmeniakyrkans samlingsal, Vänersborg

Det börjar aldrig med psykisk ohälsa, missbruk eller kriminalitet, säger socionomen och föreläsaren **Lasse Mattila**. Han anser att vi i vår samtid sjukförklarar och medikaliserar ofta normala och förståeliga reaktioner på livets påfrestningar. Lasse Mattila är föreläsare, författare och opinionsbildare med fokus på psykisk ohälsa och utanförskap.

Lasse Mattila vill bidra till ökad förståelse för ”psykisk ohälsa” som fenomen och till ökad kunskap om hållbara alternativ till dagens biomedicinska och farmakologiskt inriktade människosyn. I sina föreläsningar vill han inspirera, utmana och ge praktiska verktyg i hanteringen av det vi idag kallar för psykisk ohälsa och dess olika uttryck.

## ***Föreningen S:t Lukas Fyrbodal***

S:t Lukas Fyrbodal är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening. Föreningens ordförande heter Håkan Dafgård. Föreningen har bytt namn till S:t Lukas Fyrbodal. Fram till nyår 2024 hette vi S:t Lukas Vänersborg-Trollhättan. Inget annat är ändrat. Bara namnet.

Våra öppna föreläsnings- och samtalskvällar handlar om samhällsfrågor, psykisk hälsa och existentiella frågor.

S:t Lukas Fyrbodal driver även en psykoterapi- och samtalsmottagning med lokaler i Vänersborg och i Uddevalla. Läs gärna mer om vår förening och om mottagningen på hemsidan: [sanktlukas.se/fyrbodal](http://sanktlukas.se/fyrbodal)

Alla människor har en inre kraft. Samtal har stor betydelse för läkning och utveckling – för individer, grupper och organisationer. Vi ser människan som en helhet med fysiska, psykiska, sociala, andliga och existentiella behov. Vår grundsyn uttrycker respekt för olika trosinriktningar och öppenhet för dialog och sökande.

### ***Vi välkomnar nya medlemmar i föreningen!***

Föreningens medlemmar är en viktig grund för vår verksamhet. Du som är intresserad blir medlem genom att sätta in årsavgiften **250 kronor** på **bankgiro 454–5794**. Ange **namn och adress samt eventuell e-postadress**. Som medlem får du rabatt på inträdesavgiften till våra föreläsningkvällar.

### ***Gåvor***

Mycket av arbetet inom föreningen S:t Lukas Fyrbodal görs ideellt. Gåvor till föreningen används till att subventionera samtalsavgifter för privatpersoner. Därmed blir samtalsterapi tillgänglig för fler och bidrar till att minska psykisk ohälsa.

*Swish: 123 105 93 77    Bankgiro: 454-5794*

Med vänlig hälsning  
Styrelsen S:t Lukas Fyrbodal