

Vastuutonta toimintaa

OLEN TYÖSKENNELLYT haavoittuvaisten lasten ja nuorten parissa yli 25 vuotta, ja olen viime vuosien aikana nähnyt erittäin läheltä mielen-terveyslääkkeiden vahinkovaikutukset kyseiselle kohderyhmälle. Siksi haluan kiittää artikkelista *Aikuisten rohdolla lääkityt lapset* (Seura 48). Erityisesti minuakin huolestuttaa niin sanottujen masennuslääkkeiden (SSRI) kasvava määrääminen lapsille ja nuorille.

Jos katsomme juuri masennuslääkkeitä koskevia riippumattomia tutkimuksia voimme todeta, että kyseessä olevat lääkkeet ovat sekä tehottomia lapsille ja nuorille että aiheuttavat usein vakavia sivuvaikutuksia. Näihin vaikutuksiin voimme laskea mm. väkivaltaisen käyttäytymisen, ahdistuksen, aggressiivisuuden, paniikkikohtaukset ja kroonisen masennuksen. SSRI-lääkkeet kasvattavat itsemurhariskin 3–4 kertaiseksi hoidon aloittamisen jälkeen.

Voidaksemme auttaa lasten ja nuorten mielenterveydellistä pa-

hoinvointia, meidän täytyy kehittää hoitomuotoja, joiden hyötyvaikutukset ovat suuremmat kuin haittavaikutukset. Kestävän positiivisen muutoksen luominen perustuu luottamukseen terapeutin/hoitajan ja yksilön välillä.

Nykyinen lääkkeiden määräämisen käytäntö on mielestäni sekä vastuuton että vaarallinen. Minun mielestäni masennuslääkkeiden määrääminen lapsille ja nuorille pitäisi olla kiellettyä.

Lasse Mattila

Sosionomi, kirjailija, luennoitsija

Apua itsellekin

KAIKKI, mikä liittyy virtsankarkailuun kiinnostaa, sillä olen kärsinyt vaivasta vuosia. Varsinkin jumppaohjeet olivat hyviä. Kiitos siis jutuis-*ta Virtsankarkailua ei tarvitse sietää* ja *Huomio lantionpohjaan* (Seura 47).

Vaivainen

Oikeaa terveysasiaa

KIITOS terveysjutuista, jotka ovat oikeaa asiaa. Minusta kaikki aito-

jen asiantuntijoiden haastattelujen perusteella tehdyt ovat kiinnostavia ja toivon, että ne tehdään tarpeeksi laajoina. Pintaraapaisu jättää liian paljon arvailujen varaan.

Fakthanillo

Kiinnostava reportaasi

SUOMEEN matkustaneet romanilaiset oli kiinnostavaa luettavaa.

On hyvä tietää, mitä oikeasti näiden ihmisten elämässä tapahtuu. Heidän kohtalonsa kyllä kosketti reportaasissa *Unelmana oma koti* (Seura 47).

Lukijat



Kirjoita lyhyesti mielpiteesi, kannanottosi, moitteesi ja kiitoksesi tälle palstalle. Tee se omalla nimelläsi tai nimimerkillä, mutta laita aina mukaan nimesi ja osoitteesi. Julkaistuista kirjeistä ei makseta palkkiota. **Osoite** Seura, Lukijat, Maistraatinportti 1, 00015 Otavamedia **Sähköposti** seura@otavamedia.fi **Tekstin alkuun maininta** Lukijat.

paras juttu

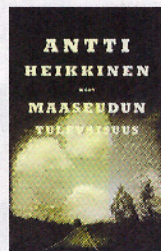
Äänestä tämän lehden paras juttu tekstiviestillä tai Seura.fi:ssä ja voita kirjapalkinto.



SEURAN 47/2019 parhaaksi jutuksi äänestettiin *"Minun oli pakko katsoa peiliin"*. Laulaja Saara Aalto on taistellut uupumusta vastaan. Jutun kirjoitti **Elina Kirssi** ja kuvat otti **Tommi Tuomi**.

TOISEKSI ENITEN ääniä sai **Viimeisen kodin vapaaehtoinen**. Saattohoitokodin vapaaehtoinen. Kolmanneksi tuli **Unelmana oma koti**. Romanian romanit.

Lähetä 11.12.2019 klo 24 mennessä tekstiviesti **SEPARAS SIVUNRO** numeroon **173872**, ja olet mukana arvonnassa! SEPARAS-sanan jälkeen tulee välilyönti ja sen jälkeen sivunumero, joita paras juttu alkaa. **Esimerkkiviesti: SEPARAS 32** Viestin hinta on 0,95 €. Palvelu toimii Telian, Elisän, Kolombuksen, Saunalahden, DNA:n, Ainan ja GO-mobilien matkapuhelinliittymissä.

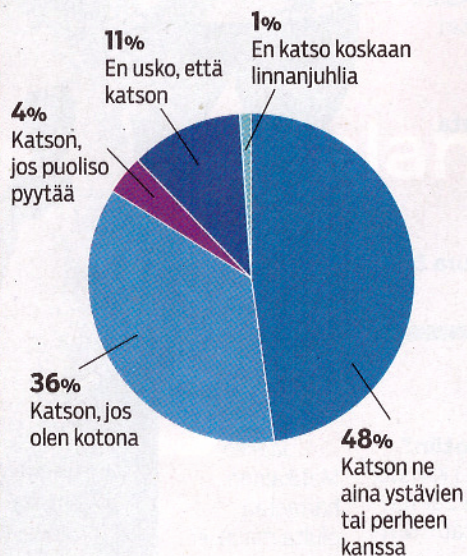


Tällä viikolla äänestäjien kesken arvotaan **Antti Heikkinen Maaseudun tulevaisuus**. Viikon 47 kirjapalkinnon voitti **Helkky Lavapuro**, Noormarkku.

lukijaraati

Seuran lukijat vastaavat viikoittain kysymyksiin ajankohtaisista asioista ja ilmiöistä.

Aiotko katsoa itsenäisyyspäivän Linnan juhlia?



SEURA

Vastaava päätoimittaja
Erkki Meriluoto

Toimituspäälliköt
Petri Korhonen
Rajja Vesala

Ulkoasupäällikkö
Pia Karapää

Tuottajat
Marja Aalto
Liina Putkonen

Toimittajat
Jukka Heinonen
Pirjo Kempainen
Elina Kirssi
Katri Koskinen
Milla Ollikainen
Matti Rämö
Mikael Venkajoa

Seuraruoka
Teresa Välimäki

Ulkoasu
AD Anu Nieminen
Eeva Markkanen

Valokuvaajat
Pekka Nieminen
Tommi Tuomi

Seura.fi
Tuottaja Anu Vaskimo

Tuotantoassistentti
Tia Veikonheimo

Digiharjoittelija
Terhi Harper

Toimituksen sihteeri
Nina Lindén

seura@otavamedia.fi
etunimi.sukunimi@otava

Kustantaja
Otavamedia Oy

Julkaisujohtaja
Katrinla Kaarre

Mediamyynti
Media-assistentti
Joonas Lappalainen
yhteyksille.otavamedia.fi

Asiakaspalvelu
verkossa:
otavamedia.fi/asiakaspal

sähköpostitse: asiakaspalv
otavamedia.fi

puhelimitse: (09)156 66
arkisin klo 8–19

Sivunvalmistus
Aste Helsinki Oy,
Paula Pirinen

Painolaitos
UPC Print 2019
85. vuosikerta
ISSN 0358-8017

Aikakauslehtien iltoin
jäsenlehti



Seura ei vastaa tilaamatta lähetettyjen kirjoitusten ja kurläilyttämisestä eikä palauttamista