

Lasse Mattila:

Vi måste maximera skyddsfaktorerna i barns liv

Socionomen Lasse Mattila blev föräldralös efter tretton år med en alkoholiserad mamma. Han hade ett tufft utgångsläge, men fotbollen och de vuxna han lärde känna där räddade honom. I dag talar han sig varm om vikten av riktiga relationer inom barn- och ungdomsvården.

– JAG TYCKER DET FINNS bristande kunskap om framgångsfaktorer i förändringsarbetet i vårt samhälle – där bärande relationer är viktigast, säger han.

Lasse Mattila har många strängar på sin lyra. Han har varit fotbollspå, utbildad sig till och arbetat som socionom i många år och nu jobbar med att utveckla kommuner och familjehems barn- och ungdomsarbete. Utöver detta spelar han även gitarr och skriver låtar. Hans låtar, som bland annat finns på Youtube, har samma budskap som hans föreläsningar och övriga arbete – att barn bör få hjälp att växa och utvecklas och att de förtjänar det

bästa. Den som besöker Lasse Mattilas föreläsningar kan vara ganska säkra på att även få sig lite musikalisk spis.

– Jag skriver musik utifrån samma drivkraft som i mitt arbete, men det här blir ett annat sätt att förmedla vad jag vill säga, säger han.

LASSE MATTILAS UPPVÄXT var hård. Hans pappa dog när han var två år och då började hans mamma dricka. Tretton år senare dog hon av sitt missbruk.

– Att jag klarade mig i livet tror jag hade att göra med min barndoms dröm att bli fotbollspå och det som idrotten erbjöd, det hade en avgörande betydelse, säger han.

Framför allt var det de dedikerade ledarna som var betydelsefulla. De trodde på honom och peppade honom, vilket ledde honom framåt. I sitt yrkesliv har Lasse Mattila därför kommit att fokusera mycket på framgångsfaktorer, som kontrast till riskfaktorer. Själv hade han många riskfaktorer i sitt liv, men det var framgångsfaktorerna som tog över.

– Vi måste inte alltid eliminera riskfaktorerna i barns liv, utan kan hjälpa genom att maximera skyddsfaktorerna. Det betyder att vi måste inte alltid få mamma att sluta supa eller få pappa att sluta slå mamma för att det

ska gå bra för barnet. I stället kan vi jobba med sådant som positiv tillhörighet, skolframgång, tydliga normer, förväntningar från omgivningen och framför allt andra bärande relationer, säger Lasse Mattila.

DET KAN LÅTA SJÄLVKLART att utsatta barn behöver bärande relationer, men Lasse Mattila tycker att för många inom de sociala verksamheterna villar bort sig i för mycket metoder och medicinering. Det finns också en rädsla för att relationsbyggande tar för lång tid och är för komplicerat, tror han.

– Intialt kan det vara mer komplicerat - det är en investeringspuckel, likt en socioekonomisk investering. En bärande relation sker inte av sig själv, man måste som vuxen vara beredd att förtjäna den, men man vinner i längden om man gör det, säger han.

Och barn och unga är inte ologiska menar han. Det går att förstå dem om man tar sig tid och engagerar sig. Det enda sättet att nå fram till unga är att finnas där på riktigt.

– Deras beteende har alltid bakomliggande orsaker som man kan reda ut. Jag har själv bevittnat den positiva förändringen bland barn och unga många gånger, säger han. ■

**Lasse
Mattila**

föreläser på
Familjehemsdagen
i Stockholm
22/5

Läs mer om Lasse Mattila här: <http://lassemattila.com>