

# Sjukvårdens planer är långt ifrån verkligheten

## SVAR TILL

Lise-Lotte Risö Bergerlind och Lars Ahngnell 26 september

Efter att ha läst Lise-Lotte Risö Bergerlinds och Lars Ahngnells svar på mitt tidigare inlägg gällande förskrivningen av antidepressiva (SSRI) till barn konstaterar jag en klar oenighet mellan våra olika verksamhetsupplevelser. Bergerlinds och Ahngnells beskrivning om behandlingshierarkin och dess ambitioner är naturligtvis både vacker och uppmuntrande.

**TYVÄRR SER** verkligheten inte ut så för de flesta av våra mest utsatta barn och ungdomar. Ser jag på de barn och unga som jag kommit i kontakt med under de senaste åren så har mycket få av dessa erhållit den "psykosociala basbehandling" och det stöd som Risö Bergerlind och Ahngnell beskriver. Tvärtom har antidepressiva (och andra psykofarmaka) ofta varit just en av de första insatserna som erbjudits. Vid flera tillfällen redan under första kontakten med psykiatrin. När det gäller "uppföljningen i ett nära samarbete med ungdomen och dess närstående" skulle jag utifrån mina erfarenheter vilja kalla denna som närmast obefintlig.

Utän att riktigt förstå vad Risö Bergerlind och



Bild: KALLESTAD, GORM

**ANNAN VERKLIGHET.** Sjukvårdens första insats är ofta mediciner – trots att det egentligen inte ska vara så, hävdar debattören.

Ahngnell egentligen svarar på i mitt inlägg så kvarstår faktumet att det under de senaste åren skett en explosionsartad ökning av förskrivningar av antidepressiva (SSRI) till barn, samt att den vetenskapliga dokumentationen om SSRI:s ineffektivitet och skadeverkningar är omfattande. Något vi tyvärr alltför sällan pratar om.

**ATT ARBETA** "evidensbaserat och använda metoder som bevisligen fungerar" borde följaktligen innebära att man ska avstå från metoder som bevisligen inte fungerar och som är skadliga. Om vi verkligen vill hjälpa våra barn och unga kan vi inte fortsätta blunda för och förneka de väldokumenterade skadeverkningarna av SSRI.

För att skapa en hållbar positiv förändring krävs både engagemang och relationell närvaro. Vi kan inte behandla känslomässiga och psykiska fenomen med kemiska preparat. Det kan vi enbart göra med känslomässiga och mentala interventioner i relationen.

**ATT UTVECKLA SAMHÄLLET** insatser i denna riktning är inte bara eftersträvt utan även nödvändigt om vi ska lyckas vända den ökande psykiska ohälsan hos våra barn som även Risö Bergerlind och Ahngnell nämner. Sådana insatser är jag den första att stödja och uppmuntra. För våra barns och för samhällets skull.

Lasse Mattila

Socionom, författare, föreläsare och handledare

## Dags att böt-fälla fimparna

När det gäller nedskräpning är Miljöbalken är tydlig: "Ingen får skräpa ned utomhus på en plats som allmänheten har tillträde eller insyn till."

**SEDAN 10 JULI 2011** har polisen möjlighet att böt-fälla personer som skräpar ned på en allmän plats. Märkligt nog är cigarettfimpar nästan den enda form av nedskräpning som accepteras trots att det utgör en omfattande del av det skräp som kastas på marken.

I Sverige slängs varje år över en miljard fimpar på våra gator och torg och i de skräpmätningar som Håll Sverige Rent genomför tillsammans med SCB i samarbete med ett tiotal städer i Sverige visar att

fimpar står för runt 60 procent av allt skräp. Förutom att fimpar förfular vår miljö innehåller de giftiga ämnen som nickel och kadmium och plast som gör att de bryts ned långsamt. Fimparna stannar därför kvar i miljön om inte någon plockar bort dem.

**SPEIELLT ALLVARLIGT** ÄR att det är vanligt att cigarettfimpar återfinns på platser där barn leker, såsom på gräsmattor i parker och på lekplatser. Cigarettfimpar utgör också majoriteten av skräpet som Ocean Conservancy's International Coastal Cleanup initiative (ICC) samlar in på världens stränder.

Fimparna tros ta död på miljoner fåglar, fiskar och andra djur. Ett enda filter blir till tusentals mikro-fibrer som kan hamna i



den marina miljön.

Cigarettfimpar kan rimligtvis inte anses vara obetydlig nedskräpning som bedöms som en ringa förseelse då de faktiskt handlar om världens vanligaste skräp.

**DÄRFÖR BÖR** naturligtvis också cigarettfimpar omfattas av botten för nedskräpning.

Lars Tysklind

Riksdagsledamot (L)

ordet tant i mästrand ton. Denna utläggning var dessutom sakligt irrelevant.

Av en liberal ledarskribent hade det däremot varit befogat med en ursäkt. Även en "pudel" hade varit ok.

Inger Malmström  
Uddevalla

## Irrelevant svar

### SVAR PÅ TAL TILL

Karin Pihl

Vi – jag och alla personer som instämt i mitt debattinlägg angående "tanter" – kunde gärna avstått från din kulturhistoriska/sociologiska miniföreläsning om

## Bravida kan kyla

Vi utför service, försäljning samt installation av värmepumpar och kylanläggningar

Luftvärmepumpar från

**18.995:-**

inkl. installation. 5 års garanti

Bravida Sverige AB, Div Syd

Tel 0520-47 28 00



## GEMENSKAP

SOPPLUNCH i Resteröd



Organist  
Andreas Jansson  
medverkar

Ons 4 okt 12.30 i Resteröds församlingshem

Svenska kyrkan  
LJUNGSKILE FÖRSAMLING

# TOTAL UTFÖRSÄLJNING

ALLT SKA BORT

Start **IDAG TISDAG 3 oktober**

TISDAG 3/10

**40%  
RABATT**

I framtiden kommer du som vanligt kunna nå vårt innesälj på telefon 010-454 51 30 eller maila [order.vast@tools.se](mailto:order.vast@tools.se)

ONSDAG 4/10

**60%  
RABATT**

Besök gärna vår hemsida [www.tools.se](http://www.tools.se)

TORSDAG 5/10

**80%  
RABATT**

Gäller alla varor i butiken, från spik och skruv till maskiner, verktyg och skyddskläder.

Vi tar inte kontanter. Betalning med kort eller fakturering för befintliga kunder med kundnummer på TOOLS.

Öppet: Tis-Tors 8-17

TOOLS Uddevalla, Kurödsvägen 22A

Tel. 010-45 45 340

[www.tools.se](http://www.tools.se)

**TOOLS**

**VI HÅLLER RENT**

**VAR MED I SVERIGES STÖRSTA SKRÄPPLOCKARFEST!**

Anmäl dig på [hallsverigerent.se](http://hallsverigerent.se)